

Partager,
parler et
agir ensemble

TDA(H)

Nouveau groupe de parole à Bienne

Vous avez été diagnostiqué·e avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ? Vous n'êtes pas seul·e !

Le TDAH se traduit en général par une faible estime de soi, des relations complexes, des difficultés scolaires et professionnelles, des difficultés de concentration, voire d'hyperactivité, d'impulsivité ou d'épuisement professionnel. Si certaines personnes souffrant d'un TDA(H) réussissent leur vie sans être traitées, d'autres auront du mal à gérer les problèmes liés à ce trouble.

Le groupe de parole actuellement en création à Bienne peut offrir un espace de soutien pour échanger, partager des expériences et trouver des ressources avec d'autres personnes vivant des situations similaires.

Intéressé·e ?

Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Où	Pour qui	Contact
Bienne	Personnes concernées	032 323 05 55



Info-Entraide BE
Centre de consultation Bienne
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne
032 323 05 55 | info@infoentraide-be.ch

Sur mandat du



Kanton Bern
Canton de Berne