



Partager,
parler et
agir ensemble

Mamans solos

Nouveau groupe de parole à Bienne

Élever un ou plusieurs enfants seule peut entraîner une pression, un stress ou une fatigue supplémentaire. L'éducation des enfants peut être difficile en toutes circonstances, sans partenaire les enjeux sont plus grands. Peu importe la raison de l'absence du père, qu'elle soit partielle ou totale, vous n'êtes pas seule.

Un groupe d'entraide pour mamans solos vous permet :

- de rencontrer d'autres mamans solos qui partagent votre quotidien,
- de partager vos expériences et vos défis,
- d'explorer ensemble des solutions et des ressources adaptées à vos besoins.

Intéressé-e ?

Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Où	Pour qui	Contact
Bienne	Mamans solos	032 323 05 55

