

## Communiqué de presse

Bienne, le 7 octobre 2024

### **Dernier Carrefour d'entraide de l'année à Bienne le 23 octobre 2024**

**Le mercredi 23 octobre 2024, Info-Entraide BE invite au dernier Carrefour d'entraide de l'année à Bienne. Pendant cette séance d'information gratuite, les personnes intéressées peuvent en apprendre davantage sur les possibilités de l'entraide autogérée et sur la palette d'offres d'Info-Entraide BE.**

Être actif dans un groupe d'entraide peut présenter des avantages à plusieurs niveaux : échanger ses expériences avec des personnes dans la même situation peut apporter de nouvelles impulsions et, dans certaines circonstances, de nouvelles approches pour agir. De plus, les discussions au sein du groupe renforcent la confiance en soi des participantes et des participants, améliorent leur qualité de vie et favorisent leur santé.

Avec cette séance d'information, qui aura lieu le 23 octobre de 17h30 à 18h30, Info-Entraide BE veut informer la population régionale sur la méthode de l'entraide autogérée et la sensibiliser à l'effet positif des groupes d'entraide. La séance aura lieu au centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne et est ouverte à toute personne s'intéressant à l'entraide autogérée et aux groupes de parole. L'association Info-Entraide BE est mandatée par le canton de Berne.

#### **Plus d'infos sur le Carrefour d'entraide :**

Quand : 23 octobre 2024, 17h30-18h30  
Où : Info-Entraide BE, centre de consultation Bienne, Rue de la Gare 30, 2502 Bienne  
Pour qui : grand public et personnes professionnelles  
Inscription : par téléphone au 032 323 05 55 ou par courriel à [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch).

#### **Plus d'infos sur le site Web :**

[Carrefour d'entraide | Selbsthilfe BE \(infoentraide-be.ch\)](https://www.infoentraide-be.ch)

3'047 caractères, espaces comprises

#### **Contact pour plus d'informations :**

Corinne Ruggiero, conseillère  
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne  
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne  
032 323 05 55, [c.ruggiero@infoentraide-be.ch](mailto:c.ruggiero@infoentraide-be.ch)

### **Info-Entraide BE**

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoun, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

#### **Permanence téléphonique :**

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

[info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

Images à télécharger [ici](#)