

## Communiqué de presse

Bienne, le 19 août 2024

### Focus sur l'entraide autogérée : soirée d'information gratuite à Tavannes

**En septembre, Info-Entraide BE, le centre de conseil et d'information pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne, invite à la séance d'information « Carrefour d'entraide » le 12 septembre 2024 à Tavannes.**

La participation à un groupe de parole peut être bénéfique à plusieurs niveaux : le dialogue et l'échange avec des personnes vivant la même situation peuvent donner un nouvel élan et permettent de se sentir compris. Les groupes de parole peuvent ainsi renforcer la confiance en soi, améliorer la qualité de vie et même favoriser un comportement salutogène.

Afin d'informer et de sensibiliser la population locale à la méthode de l'entraide autogérée et à l'impact positif des groupes de parole, Info-Entraide BE organise une séance d'information le 12 septembre 2024. L'association, qui travaille sur mandat du canton de Berne, y informera également sur ses différentes prestations qu'elle fournit gratuitement. La séance aura lieu dans la salle Cobioni (3<sup>ème</sup> étage) à l'Hôtel de ville de Tavannes et s'adresse à toute personne intéressée (grand public ou personnes professionnelles). La participation est gratuite.

#### Plus d'infos sur le Carrefour d'entraide :

Quand : 12 septembre 2024, 17h-18h

Où : Hôtel de ville de Tavannes, salle Cobioni (3<sup>ème</sup> étage),  
Grand-Rue 1, 2710 Tavannes

Pour qui : grand public et personnes professionnelles

Inscription : par téléphone au 032 323 05 55 ou par courriel à [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch).

#### Plus d'infos sur :

[Carrefour d'entraide | Selbsthilfe BE \(infoentraide-be.ch\)](https://www.infoentraide-be.ch)

2'965 caractères, espaces comprises

Contact pour plus d'informations :

Corinne Ruggiero, Conseillère  
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne  
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne  
032 323 05 55, [c.ruggiero@selbsthilfe-be.ch](mailto:c.ruggiero@selbsthilfe-be.ch)

### Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoun, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

#### **Permanence téléphonique :**

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

[info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

Images à télécharger [ici](#)